



循道衛理亞斯理社會服務處  
逸葵綜合發展中心

★ 葵涌邨社區報 ★

# 逸訊

4-6月主題

考試心慌慌?



地址：新界大窩口葵涌邨逸葵樓地下一號  
電話：2422 8080 傳真：2422 8081  
督印人：凌茂思 編輯：羅嘉誠、黃嫻娟  
電郵：seed@amss.org.hk 印刷數量：3000本



5210 3350



印刷日期：2020年3月

# 目錄

<b>中心簡介</b> .....	<b>1-5</b>
• 員工架構	
• 中心簡介及開放時間	
• 中心事 你要知	
<b>葵涌社區報</b> .....	<b>6-7</b>
• 小編有話兒	
• 舒壓有良方	
<b>活動介紹</b> .....	<b>8-12</b>
• 家庭外展社工服務計劃	
• 社區投資共享基金計劃 – 社區「布偶」爸媽	
• 特殊幼兒支援服務	
• 節慶親子活動	
<b>幼兒活動</b> .....	<b>13</b>
<b>兒童活動</b> .....	<b>14</b>
<b>家長活動</b> .....	<b>14-16</b>
<b>親子活動</b> .....	<b>17-18</b>
<b>就業支援活動</b> .....	<b>19</b>
<b>恆常幼兒多元發展課程</b> .....	<b>20-27</b>
• 創意藝術系列	
• 邏輯算術系列	
• 語文系列	
• 音樂旋律系列	
• 芭蕾舞課程系列	
• 健康跆拳道系列	
• 劍橋英語課程	

# 員工架構圖



## 總幹事

秦玉如小姐 (註冊社工)  
負責管理及督導本服務處運作

## 督導主任

凌茂思先生 (註冊社工)  
負責管理及督導  
幼兒、家庭及社區服務的運作

## 逸葵綜合發展中心

地址：葵涌邨逸葵樓地下 B、C 翼  
電話：2422 8080  
傳真：2422 8081

### 社會工作員

許靜恩女士 (註冊社工)  
負責支援幼兒輔導及成長需要服務

羅嘉誠先生 (註冊社工)  
負責支援兒童輔導及成長需要服務及中心興趣班組活動

黃嫻娟女士 (註冊社工)  
負責支援區內有需要家庭提供適切的支援服務活動及中心興趣班組活動

林琪女士 (註冊社工)  
為區內有需要家庭提供適切的支援服務活動及中心興趣班組活動

黃詠欣女士 (註冊社工)  
為區內有需要家庭提供適切的支援服務活動及中心興趣班組活動

### 助理文員

張豪妮女士  
負責幼兒、家庭及社區服務文書工作

### 計劃幹事

鄒頌恩女士  
負責支援幼兒輔導及興趣班服務

### 助理計劃幹事

李思慧女士  
負責支援幼兒輔導及成長需要服務

## 友里幫社區支援服務計劃中心

地址：荃灣楊屋道 138 號  
樂悠居商場 1 樓 9 號  
電話：3974 5401  
傳真：3974 5403

### 社會工作員

薛家進先生 (註冊社工)  
為荃灣及葵青區有需要家庭提供支援服務

陳愷蓓女士 (註冊社工)  
為荃灣及葵青區有需要家庭提供支援服務

黃俊豪先生 (註冊社工)  
為荃灣及葵青區有需要家庭提供支援服務

林曼瑛女士 (註冊社工)  
為荃灣及葵青區有需要家庭提供支援服務

### 助理計劃幹事

石映霞女士  
為荃灣及葵青區有需要家庭提供支援服務



# 活動報名日

## 2020年4月20日(星期一)

2020年4-6月活動報名日已定於**2020年4月20日(星期一)**下午2時舉行，請各位留意下列事項：

- 各項暑期活動詳情已列於本小冊子內，我們在編輯時已務求資料準確，惟由於從訂稿付印，以至活動實際舉行，時間上有所距離，在此期間，本中心可能作出必要的更改；因此請各位留意，活動的資料以本中心最後公佈為準。另所有報名申請，經填報所需資料及繳費後，參加資格方可被確認。
- 報名一經確認，不設退出或退款，亦不可將參加資格轉讓，故報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招致損失。

### 報名、活動及退款須知事項

#### 報名須知

- 報名時必須出示有效會員證，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)。
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，篩選過程大致分兩類：
  - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
  - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應先自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

#### 活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未愈(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者所提供的資料，將會被本單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。小組及活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

#### 退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將**不獲發還**。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 唯參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
  - 活動因收生不足而需取消；
  - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
  - 本單位因特殊情况更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。

## 中心事·你要知

### 特別報告：

中心公眾假期及特別事項暫停開放日期：

日期	暫停開放時間	原因
2020年4月4日(星期六)	全日暫停開放	清明節
2020年4月10日(星期五)至4月13日(星期一)	全日暫停開放	復活節假期
2020年4月30日(星期四)	全日暫停開放	佛誕假期
2020年5月1日(星期五)	全日暫停開放	勞動節
2020年6月25日(星期四)	全日暫停開放	端午節

#### 入會需知

- 幼兒會員：零至五歲
- 少年會員：六至十四歲；
- 青年會員：十五至廿四歲；
- 成年會員：廿五至五十四歲；
- 領取綜援人士免收會員費，另憑同住親屬的有效會員證，新登記會員費只收\$10
- 須填妥報名表，附身份證明文件(學生手冊、身份證)，親臨本中心或以郵寄方式辦理。
- 會員證有效期一年，不設中途退會新會員年費\$29。

#### 續證會員要注意

- 會員證到期前後一個月均可申請續證  
(必須交回舊會員證)
- 超過指定限期續證，則當作新入會辦理
- 續證費用\$10

### 逸葵綜合發展中心 辦理各項收款服務之時間如下：

星期一至星期六

上午 10:00-12:45 及 下午 2:00- 5:45

凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

每次考試前，  
你會否經常…

腸胃不適



腰酸背痛



頭暈眼澀



記憶衰退



睡眠失調



小編有話兒…

升上小學，伴隨而來的除了日漸艱深的功課外，還有大大小小的測驗考試。往往家長承受的壓力比孩子更大。

如果家長持續出現這五種身體狀況，就需要多加注意了！就等我介紹一些「舒壓良方」啦！



我們期待聆聽你所關心的社區事 報料熱線：52103350（家心線☎）



## 舒壓有良方

### “ 遠志蓮粉粥 ”

材料：遠志30克、蓮子20克、白米50克  
作法：將遠志泡水後去心皮，與蓮子一同研磨成粉，再與白米同煮成粥即可  
功效：益心志、聰耳明目  
適用於健忘、失眠等症

”

### “ 腹式呼吸 ”

讓背打直（坐、躺）穿著寬鬆，手輕觸腹部，輕閉眼口。  
吸氣→停留→呼氣，想像溫暖且放鬆的氣體流進體內。  
吐氣-想像所有的煩躁與壓力跟著釋出。  
• 早晚各一次，每次5分鐘

”

### “ 熱水澡 ”

熱水可以幫助血管擴張，增加血液含氧量，進而減少因壓力造成的肌肉緊繃和疼痛，同時也能放鬆身體和心靈。

”

### “ 甘麥紅棗茶 ”

材料：去核紅棗10顆、甘草6克、浮小麥3克  
作法：將所有材料放入鍋中，加入600cc清水煎煮至剩餘一半的水量，濾渣飲用。  
功效：益氣安神、治療神經衰弱。

”



資料僅供參考，建議先諮詢專業意見  
資料來源：如何改善惱人的考前症候群? (2012, July 25). Retrieved January 23, 2020, from <http://www.dmicc.com.tw/a002.htm>

## 特別活動推介



循道衛理亞斯理社會服務處  
Asbury Methodist Social Service



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

# 家庭外展社工 服務計劃

- 親子活動
- 家庭互助小組
- 舒壓小組
- 社區支援
- 親職教育講座及工作坊
- 家訪
- 就業支援計劃
- 「家·心線」諮詢熱線
- 社區教育
- 糧油雜貨團購
- 家居維修服務
- 情緒支援



## 「家·心線」免費家事諮詢熱線

我們聆聽您的需要！有需要？同我哋傾下啦！  
提供服務包括：親子管教及溝通、家庭關係及情緒支援。

逢星期一至星期五  
每日早上 10 時至晚上 10 時



歡迎 Whatsapp / 微信  
聯絡傾下計！

# 5210 3350

葵涌大窩口葵涌邨逸葵樓地下 1 號

2422 8080

f 逸葵綜合發展中心



循道衛理亞斯理社會服務處  
Asbury Methodist Social Service



社區投資共享基金  
資助計劃  
充滿人情味的基金

## 社區投資共享基金計劃

# 社區「布偶」爸媽

計劃以「布偶」為介入手法，動員邨內家長及結連「社、家、校、福」持為者一同參與，透過建立正向親職教育為目標，在區內不同地點組織家庭互助網絡；並透過恆常化布偶劇場及不同社區活動，持續促進兒童照顧者之間的凝聚、包容和社會參與。

- 活動內容：
- 1) 街站活動
  - 2) 布偶小組
  - 3) 家長互助小組
  - 4) 社區布偶劇場
  - 5) 大型社區探訪及獨居長者關懷活動

查詢：2422 8080 (欣姑娘)  
地址：新界大窩口葵涌邨逸葵樓地下一號



## 特別活動推介 - 特殊幼兒支援服務

## 言語治療服務

孩子從9個月至5歲會有個人言語發展的階梯，由單詞學習到組織故事。能夠針對不同階段的語言發展而提供了各種遊戲小訓練，可以及早改善孩子的言語理解和表達能力。一般幼兒言語發展階梯：



## 9個月到2歲—詞彙學習階段

孩子在這階段會學習理解名詞、動詞和形容詞等詞彙，亦會學習用這些詞彙去表達。家長可以先將詞彙分為動作、物件、人物，逐項認識。例如切、洗、擺；香蕉、蘋果；爸爸、媽媽。當小朋友儲好足夠的詞彙時，就會到達「詞彙爆發」的階段。例如小朋友很喜歡指著某樣事物說明其名稱。

去到一歲半左右，孩子在詞彙表達有良好掌握時，就會出現一些雙詞表達。例如你會聽到孩子學會「媽媽飲」、「食包包」等不同組合。

## 2至3歲—句子組織階段

去到這個年紀，會在雙詞組合中多加一項詞彙，組成三詞表達。例如：「爸爸食包」、「我要奶奶」。再進階一點，孩子就會學到形容詞，學會描述物件。例如：「我玩大車車」、「我吹大波波」，組成長一點的句子。

本中心為語言發展障礙的兒童，提供1對1訓練服務及語言評估服務，協助家長明白兒童的語言發展階段，提升兒童溝通技巧和社交能力。

服務內容	一次性語言評估服務	1對1個別訓練服務
時間/節數	每次50分鐘/1節	每節45分鐘/9節
收費	\$600(一次性)	\$4950(@\$550)
地點	逸葵綜合發展中心	
對象	2-7歲有言語或溝通障礙的幼兒	
負責人	註冊言語治療師	
備註	1) 每次評估/每期課程完結後，治療師會為每位參加者提供評估報告/學習進度簡報。 2) 此服務必須預先登記及輪候，詳情請致電24228080與中心職員(黃嫻娟姑娘)聯絡。	

## 3歲半左右—篇章組織階段

當孩子認識了不同句子，或者有連接詞的複句，就會開始學習將這些句子連接在一起變成一個段落。他們也會用一些連接詞，例如「首先」、「跟住」、「最後」作步驟的描述；又會用「因為」、「所以」去表達因果關係；甚至會懂得用「雖然」、「但是」表達比較的概念。

## 3歲半至5歲—組織故事階段

故事簡單會有「人物」、「時間」、「地方」、「事情」、「故事背後的原因」和「解決方法」。這時，建議父母平時跟孩子說故事時，可以叫他們講一次給父母聽，讓他們學習用自己的說話將聽到的事情表達出來，促進他們有更完整的故事組織。

## 特別活動推介 - 特殊幼兒支援服務



## 聽說讀寫小奇兵

## 幼兒語文學習小組



語文能力是學習知識的基礎，但部分幼兒在學習語文時會出現一些特別的情況：

1. 需要較長時間學習字詞，但過後很快便忘記
2. 容易混淆讀音/字形相近的字詞
3. 不愛閱讀圖書，抗拒接觸或學習文字，閱讀速度慢
4. 寫字時感吃力/字體東歪西倒/部份倒轉/增漏筆劃

此學習小組專為有以上學習困難的兒童而設，以基礎語文知識及技巧為主的活動學習，以提升幼兒的語文學習能力及興趣。

**內容：**小組會透過活動教學，全面加強幼兒的語文學習能力，包括：

- 聽與說範疇 - 口語詞彙、聽覺理解及語言推理等
- 閱讀範疇 - 字詞學習、朗讀和形旁部首等
- 書寫範疇 - 感覺肌能、部件的寫法及筆順規則等

**特色：**1. 小組由「喜悅寫意：賽馬會讀寫支援計劃 - 協康會幼兒語文學習支援小組」之教育心理學家，治療師及老師共同按幼兒需要而設計

2. 小組設有家居訓練活動及表現簡報，讓家長了解幼兒表現及協助方法

**對象：**在語文學習方面需要加強支援的低班(K2)及高班(K3)幼兒

**地點：**逸葵綜合發展中心

**節數：**9節

**名額：**每組8人

**收費：**全費\$585 / 書津半額\$440 / 書津全額，綜援\$295

**報名：**須登記及輪候，詳情請致電24228080聯絡中心職員(黃嫻娟姑娘)登記及安排報名。

**備註：**家長須先參與工作坊，以了解兒童語文發展及提升學習動機的方法，及認識有關課程內容，以便在家中配合訓練。

## 特別活動推介

## 節慶親子活動

## STEM 流動教室

現今社會發展迅速，各式各樣的科技發展日新月異。現推出屋邨 STEM 流動教室，透過工作坊的形式，讓兒童親自動手組裝 STEM 學習套件 Vex IQ，並對背後的原理有所掌握，以此啟發及鼓勵其對 STEM 的學習興趣。

\*STEM 是代表科學 (Science)、科技 (Technology)、工程 (Engineering) 及數學 (Mathematics) 各英文譯寫的首字母縮略詞。

\*Vex IQ 是一個可自行設計，而且能快速組合的機械人系統，適用於 8-11 歲的學齡兒童，提供一個有趣、吸引的 STEM 學習體驗。

活動編號	YKC20/21-003	YKC20/21-006
日期	5月15日(星期五)	5月31日(星期日)
時間	下午5:00-7:00	上午10:30-12:30
地點	逸葵綜合發展中心	逸葵綜合發展中心
對象	就讀小三至小六學生	就讀小三至小六學生
名額	15人	15人
費用	全免	全免
負責同工	羅嘉誠先生(註冊社工)、 鄒頌恩姑娘	黃嫻娟姑娘(註冊社工)、 鄒頌恩姑娘

協辦：香港基督少年軍臻品中心 鳴謝：滙豐社區夥伴計劃 2019 贊助

## 母親節系列(一)【驅蚊磚及天然潤唇膏 DIY 工作坊】

YKJ20/21-022

來吧！一起動動手，製作一份又特別又天然的禮物送您的摯愛的人，表達您的心意。課堂教授以全天然材料及精油製作驅蚊磚、潤唇膏等，可供一家大人安全使用的用品。

對象：3-9 歲兒童及其家長

收費：\$75 / 每家庭

日期：25/4/2020(星期六)

時間：上午 11:30 - 12:30

地點：逸葵綜合發展中心

名額：7 對親子

負責同工：鄒頌恩姑娘

## 母親節系列(二)【層層心意·份份愛@甜品工作坊】

YKC20/21-007

每日媽媽為家人奔波勞碌，或者今日試下親手做一份甜品，送上一份甜絲絲的愛一給母親。

日期：10/5/2020(星期日)

時間：上午 10:30 - 12:00

地點：逸葵綜合發展中心

對象：4-9 歲兒童及其家長

收費：\$30 / 每位

名額：25 人

負責同工：黃嫻娟姑娘

## 父親節【紫薯綠豆@手工餅】 YKC20/21-008

為每天外出辛勞工作的父親打打氣，一齊搓出一個個踏實而飽滿的手工餅，送上厚厚的心意一給父親。

日期：14/6/2020(星期日)

時間：上午 10:30 - 12:00

地點：逸葵綜合發展中心

對象：4-9 歲兒童及其家長

收費：\$30 / 每位

名額：25 人

負責同工：黃嫻娟姑娘

## 幼兒活動

## Joyful Learning 家長與幼兒平衡小組

	學前幼兒班 (YKJ20/21-020)	家長組 (OFP19/20-001)
活動內容	情緒：協助幼兒建立穩定愉快的情緒。 自理：培養幼兒秩序、動作協調、專注力及獨立。 獨立：有系統幫助孩子與家長分離，並能自信地獨立處事。 社交：掌握社交規矩(守秩序、有禮貌、聽從及遵從指示)及懂得與他人分享。 語言：透過故事及兒歌訓練幼兒聆聽和說話的能力。	好多時家長太專注照顧小朋友，都很容易忽略照顧自己的需要。所以，此家長組希望透過分享及互助，來幫家長減壓；同時透過認識兒童的發展階段，預備好自己面對小孩入讀幼稚園的各種挑戰。
上課日期	(逢星期二及五) 5月5、8、12、15、19、22、26、29日 6月2、5、16、19日	
時間	下午 2:30-3:30	
地點	逸葵綜合發展中心	
對象	2020 年升 K1 之幼兒	已報讀學前幼兒班之家長
名額	6 名	6 名
費用	\$1020 (每堂 \$85/ 共 12 堂)	全免
負責同工	李思慧姑娘	林琪姑娘 (註冊社工)
備註	新參加者需先致電 2422 8080 或 whatsapp 與林姑娘 (6534 5052)/ 李姑娘 (5935 9249) 聯絡。	

## Playgroup 親子組

內容：鞏固親子關係、啟發孩子創意力、刺激孩子感官發展、培養幼兒動作協調

日期：12/5、19/5、26/5、2/6、16/6 及 23/6 (逢星期二)

時間：上午 10:30 - 11:30

地點：逸葵綜合發展中心

對象：開課日滿 18 - 30 個月之幼兒及家長

名額：4 對

費用：\$600 (每堂 \$100 / 共 6 堂)

負責同工：林琪姑娘 (註冊社工)

備註：如欲報名，請先與林姑娘聯絡。

// OFP20/21-002

## 兒童活動

### 週末至叻星

**內 容：**從集體遊戲中學習放下自我中心，培養專注，體驗集體快樂，共享愉快週末。

**日 期：**4月24日、5月8、15、22、29日及6月5日（星期五 / 共6節）

**時 間：**傍晚 6:00-7:00

**對 象：**K3 至小二中心會員

**名 額：**5人

**地 點：**逸葵綜合發展中心

// YKC20/21-009

費 用：每位 \$60

負責同工：羅嘉誠先生（註冊社工）

### 每月【新煮意】• 由小朋友【揸主意】

孩子要發展獨立、自我管理' 與別人分工合作等人際關係，一切可以由生活做起。每月新主題，新煮意都是由小朋友揸主意。來，試下吧！

活動編號	YKC20/21-011	YKC20/21-012
日 期	5月17日(星期日)	6月14日(星期日)
時 間	上午 10:30 - 1:00	
地 點	逸葵綜合發展中心	
對 象	就讀幼稚園高班或小一學生	
收 費	每堂 \$40	
名 額	每組 6人	
負責同工	黃嬋娟姑娘(註冊社工)	
備 註	參加者請自備圍裙、食物盒	



## 家長活動 - 同行爸媽系列

### 爸媽學英文

**內 容：**講解英文文法，了解學童學習特性及教養技巧

**日 期：**5月9、16、23、30日及6月6、13日（星期六 / 共6節）

**時 間：**下午 3:00-4:30

**對 象：**協助孩子學英文時遇上困難之家長

**名 額：**8人

**地 點：**逸葵綜合發展中心

**費 用：**每位 \$5

**負責同工：**羅嘉誠先生（註冊社工）

**備 註：**此活動將提供託兒服務及空間

// YKC20/21-013

## 善養小童成大同家長教養工作坊

**內 容：**初探「善養」概念，講解如何建立與幼兒之連繫

**日 期：**4月25日及5月2、9日（星期六 / 共3節）

**時 間：**上午 10:30- 下午 12:30

**地 點：**逸葵綜合發展中心

**對 象：**對「善養」有興趣，希望改善家庭之家長

**分享嘉賓：**「教育大同」派出之輔導員  
「善養小童成大同」出書機構

**名 額：**10人

**費 用：**每位 \$5

**負責同工：**羅嘉誠先生（註冊社工）



// YKC20/21-014

## 社區「布偶」爸媽 - 布偶工作坊

**內 容：**通過正向心理學、兒童成長發展階段、溝通技巧、I Message、布偶製作、布偶劇表演及親子活動等內容，教授家長以布偶進行親子互動，掌握與孩子溝通技巧；透過家長間實習，建立支援網絡和發展「親子關懷互助平台」共享社區資訊。

**日 期：**5月8、15、22、29日及6月5、12、19、26日（逢星期五 / 共8節）

**時 間：**下午 2:30 - 3:30

**對 象：**0-14 歲兒童的家長

**地 點：**逸葵綜合發展中心

**名 額：**10人

**收 費：**全免

**負責同工：**黃詠欣姑娘（註冊社工）

**備 註：**出席率達 80% 或以上及完成 2 次布偶劇表演，可獲發證書乙份

// CIIF20/21-001

## 靜觀親職小組

**內 容：**以靜觀手法，學習處理因照顧壓力而引起的負面情緒，從而找到更適切的育兒方法。

**日 期：**5月14、21、28日、6月4、11、18日、7月9、16、23日（逢星期四）  
+ 退修日（待定）

**時 間：**早上 10:00 - 下午 12:30

**地 點：**逸葵綜合發展中心

**對 象：**9 歲或以下兒童的家長

**導 師：**李詠瑜姑娘、譚子麟先生（新生精神康復會推廣精神健康流動宣傳車服務）

**名 額：**10人

**收 費：**全免

**負責同工：**林琪姑娘（註冊社工）

**託兒收費：**每名兒童 \$80（共 10 堂）

**備 註：**如欲報名，請先與林姑娘聯絡。

// OFP20/21-003

## 家長芳療減壓小組

**內容：**教授以芳療手法舒壓，亦會學習製造芳療的配方，透過小組分享建立互助關係。

**日期：**5月6、13及27日（逢星期三 / 共3節）

**時間：**下午 1:15 - 3:15

**地點：**逸葵綜合發展中心

**對象：**9歲或以下兒童的家長

**導師：**Kan 婆婆（美國國家整體芳香療法協會導師）

**名額：**8人

**收費：**每位 \$255（共3堂）

**負責同工：**林琪姑娘（註冊社工）

**託兒收費：**每名兒童 \$24（共3堂）

**備註：**如欲報名，請先與林琪姑娘聯絡。

// OFP20/21-004



## 兒童照顧者互助小組

**內容：**冀透過小組分享促進參加者於支援照顧者的討論，並希望能由下而上推動政府在支援照顧者上有更大的承擔，甚至在制度上作出改變。

**日期：**18/5、25/5、1/6、8/6、15/6、22/6（逢星期一）

**時間：**下午 2:15 - 3:15

**地點：**逸葵綜合發展中心

**對象：**幼兒或兒童之家長（如有需要，可攜帶幼兒或兒童一同開組）

**名額：**8人

**收費：**每位 \$5

**負責同工：**林琪姑娘（註冊社工）

**備註：**1. 參加此小組之家長可攜帶幼兒或兒童一同開組  
2. 如欲報名，請先與林琪姑娘聯絡。

## 「殊不簡單」家長講座

**內容：**此講座會介紹有關特殊學習需要 (SEN) 兒童的類別、特徵，及支援 SEN 兒童的服務。講者分享多年工作經驗與患有語言障礙的兒童溝通的技巧，讓照顧者及社區人士了解 SEN 兒童的需要，從而更有效與他們溝通和建立關係。

**日期：**6月28日（星期日）

**時間：**上午 10:30 - 中午 12:00

**地點：**逸葵綜合發展中心

**對象：**想關心、了解和照顧有特殊學習需要兒童的家長人士

**名額：**30人

**收費：**免費

**導師：**黃政妍姑娘（資深言語治療師）

**負責同工：**林琪姑娘（註冊社工）

**託兒收費：**\$8 / 人

// OFP20/21-005

## 親子活動

### 參觀「玩具圖書館」

今次會同大家試下去港島區，由 **Playright** 營運嘅全香港首個公共玩具圖書館，館內仲有四個主題遊戲區添！嚟去圖書館之前，我地仲會帶大家去一個港島區嘅好去處添，**Let's go!**

**日期：**6月24日（星期三）

**時間：**上午 10:00 - 下午 4:30

**地點：**維多利亞公園、香港中央圖書館及玩具圖書館（設於中央圖書館內）

**對象：**2至6歲之幼兒及其家長

**名額：**40人

**費用：**每位 \$45（大小同價）

**負責同工：**李思慧姑娘

**備註：**費用已包括來回車資，參加者需自行安排午膳。

// OFP20/21-006

### 親子再生玩具工作坊

**內容：**利用舊的玩具或紙皮等回收物資，讓小孩知道珍惜玩具，並可以發揮他們的創意力。

**日期：**5月17、24日（星期日）

**時間：**上午 10:30 - 下午 12:30

**地點：**逸葵綜合發展中心

**對象：**3-5歲兒童及其家長

**名額：**10對親子

**收費：**每對親子 \$100

**負責同工：**林琪姑娘（註冊社工）

// OFP20/21-008



## 「媽媽是超人」親子旅行日

**內容：**用藍染布製作母親節禮物、(簡單)海鮮午餐、親子遊戲時間  
**日期：**5月3日(星期日)  
**時間：**上午10:00 - 下午4:00  
**地點：**香港浸信會神學院  
**對象：**9歲或以下兒童及其家長  
**名額：**30人  
**收費：**每位\$100(大小同價)  
**負責同工：**林琪姑娘(註冊社工)  
**備註：**歡迎三代同堂並肩行

// OFP20/21-009



## 「與父同行」親子遠足活動

**內容：**參觀青衣郊遊徑、親子活動、包午膳  
**日期：**6月7日(星期日)  
**時間：**上午10:00 - 下午4:00  
**地點：**青衣郊遊徑  
**對象：**葵涌邨家庭  
**名額：**20人  
**收費：**每位\$40(大小同價)  
**負責同工：**凌茂思先生(註冊社工)  
**備註：**歡迎三代同堂並肩行

// OFP20/21-012

## 就業支援系列

區內不少人士面對低技能低就業情況，然而經濟問題往往影響家庭生活質素。因此我們會於此系列提供「手作仔」職業培訓，面試訓練及招聘活動，希望能舒緩家庭因就業問題而帶來的生活壓力。

### 初探健康環保手工皂班

**內容：**參加者能認識手工皂如何促進健康及環保，並一起製作手工皂、防蚊乳液、潤脣膏等及介紹入行資訊  
**日期：**11/5、25/5、8/6及15/6(逢星期一/共4堂)  
**時間：**上午10:30 - 12:30  
**地點：**逸葵綜合發展中心  
**對象：**18歲或以上有興趣人士  
**名額：**8人  
**收費：**每位\$300  
**導師：**梁思慧姑娘(註冊護士、手工皂認證導師、香薰治療師)  
**負責同工：**林琪姑娘(註冊社工)  
**託兒收費：**每名兒童\$32(共4堂)  
**備註：**如欲報名，請先與林姑娘聯絡。

// OFP20/21-013

### 與職員再培訓局(ERB)合辦試班

本中心將於5-6月與僱員再培訓局(ERB)合辦試班，開辦課程包括：  
**11/5：**自家製頭髮小飾品創業班  
**20/5：**嬰兒照顧技巧  
**30/6：**課託技巧  
**上課時間：**下午1:30-2:30  
**上課地點：**荃灣楊屋道138號樂悠居商場1樓9號  
**費用：**全免

### 招募社區保姆義工

中心不時有各類型大小活動提供給家長或照顧者，但好多時因為要照顧小孩而不能參予，所以，我們希望招募對歲半至9歲小朋友有熱心的社區保姆，不定時在中心，以義工形式幫忙照顧小朋友，我們希望有足夠數量的社區保姆後，將來可以於社區內連結有需要的家庭互相幫助，讓家長或照顧者有喘息的空間。  
 做社區保姆前，需接受面試、至少一次的訓練及一次的實習。  
**備註：**中心會提供少量義工津貼。  
 \* 如有興趣，請致電2422 8080或whatsapp 6534 5052與林琪姑娘(註冊社工)聯絡。

## 恆常幼兒多元發展活動課程

## 創意藝術系列

編號	活動名稱	對象	日期	星期	時間	節數	費用	名額	課程內容
YKJ 20/21-006A	藝術課程 (4-6月)	4至7歲 會員	4月21、28日 5月5、12、19、26日 6月2、9、16、23日	二	下午 4:30-5:30	10	\$750 每堂 \$75	12	導師由淺入深引導學員運用繪畫方式，學習對線條和顏色配搭的技巧、敏感度，提升個人美學觸覺、審美觀、創意、觀察力、創造力、聯想力、組織力、記憶力、手肌發展等各方面的能力。本課程適合能畫穩定線條、對顏色和圖像有基本認知的學員參加。 註：學生需自備 A4 畫簿 \$15 和 25 色或以上的油粉彩 \$35 或直接向導師購買均可 (YKJ20/21-006B)。
YKJ 20/21-007A	創意歷奇 繪畫手工班 (4-6月)	3至6歲 會員			下午 4:00-4:45	8			導師教授學員透過繪畫和混合手工物料（如：紙碟、絨毛條、廁紙筒、閃粉等）做出平面與立體不同效果的作品，讓學員認識更多藝術媒介表達手法，從中提升手眼協調、手肌發展、身體感官、創造力、組織力、記憶力等多角度的思維。本課程適合喜歡新鮮感、富好奇心、愛探索的學員參加。 註：學生需自備 A4 畫簿 \$15 和 25 色或以上的油粉彩 \$35 或直接向導師購買均可 (YKJ20/21-007B)。
YKJ 20/21-008	輕黏土手工創作班 (4-6月)	3至6歲 會員	4月23日 5月7、14、21、28日 6月4、11、18日	四	下午 5:00-5:45	8	\$600 每堂 \$75	12	導師教授學員認識不同物件的結構，學習搓黏合技巧，過程由零變成一個個活生生的立體作品。本課程適合對黏土公仔 / 模型公仔 / 扭蛋公仔有興趣的學員參加。 搓黏土好處： 1. 有助智力發展及手眼協調。 2. 大小肌肉充分的運動，有助握筆寫字。 3. 激發想像力與創造力。 4. 增強眼睛對色彩的敏感度。 註：學費已包材料費，學生祇需自備不少於 13 x 15 x 5 cm 的食物盒，以存放個人作品。

建議參加者可自備圍裙及手袖上課

## 邏輯算術班組

## 恆常幼兒多元發展活動課程

編號	活動名稱	對象	日期	星期	時間	節數	費用	名額	課程內容
YKJ 20/21-001	幼兒奧數班 (4月至6月)	K2-K3 會員	4月25日 5月2、9、16、23、30日 6月6、13、20日	六	下午 2:30-3:30	9	\$630 每堂 \$70	10	本課程旨在啟迪學員邏輯思維推理，快速分析繁複的題目有條理地簡化，彌補現有傳統教育不足之處，並糾正常犯的錯誤。訓練學員邏輯思維的敏捷性、流暢性及靈活性，以提高學員運算技巧的能力。
YKJ 20/21-002A	珠心算小專家 (4月至6月)	K3-P1 會員			下午 3:30-4:30				本課程旨在鍛煉學生思考，改善運算速度及提高專注力。學習運用算盤，提升學生速記方法與運算捷徑。課程教材淺易漸進且用輕鬆活潑的方式教學，培養學生計算力，為打好學習數學基礎。 (算盤費用 \$50 另計) YKJ20/21-002B
YKJ 20/21-003	幼兒全方位 數學速算班 (4月至6月)	K3-P1 會員			下午 4:30-5:30				本課程結合遊戲、算術、心算原理，在動態互動的遊戲過程中同時開發孩子的潛能，並加強專注力的訓練，讓孩子從小就對數學產生興趣及提升信心。

## 語文系列

編號	活動名稱	對象	日期	星期	時間	節數	費用	名額	課程內容
YKJ 20/21-004	小跳豆英語唱遊 (4-6月)	3-5歲會員	4月25日 5月2、9、16、23、30日 6月6、13、20日	六	上午 11:00-12:00	9	\$675 每堂 \$75	8	本課程以唱歌及遊戲方式提升學員學習英語之興趣，令他們喜愛學習，並以練習加強文法根基，著重發音及生字詞彙的認識。
YKJ 20/21-005	English Wonderland (4-6月)	4-6歲會員	4月27日 5月4、11、18、25日 6月1、8、15、22日	一	下午 5:00-6:00	9	\$720 每堂 \$80	10	本課程以全英語教授，配合多媒體感觀及活動形式進行，課堂內容以生活實用為主，生動有趣。 課程重點： - 學習英語生字及對話 - 提升學員對英語的興趣

## 音樂旋律系列

編號	活動名稱	對象	日期	星期	時間	節數	費用	名額	課程內容
YKJ 20/21-009	音樂啟蒙班	3-6歲會員	4月21日 5月5、12、19、26日 6月2、9、16、23日	二	下午 4:45-5:45	9	\$765 每堂 \$85	10	本課程旨在啟發學員的音樂潛能，教授基本樂理，拍子節奏，視譜及唱遊訓練等，讓學員在輕鬆的環境下學習，得到全面的音樂訓練。
YKJ 20/21-010, 011, 012, 013	個人鋼琴班 (4-6月)	4-10歲會員	4月25日 5月2、9、16、23、30日 6月6、13、20日	六	上午 10:00- 下午 5:15 *每堂 45分 鐘	9	初級：\$1350@\$150 一級：\$1485@\$165 二級：\$1530@\$170 三級：\$1620@\$180 四級：\$1800@\$200 五級：\$1980@\$220 六級：\$2250@\$250 七級：\$2520@\$280 八級：\$2790@\$310	每節 1人	本課程旨在教授學員正確手型姿勢、樂曲合奏、提高視譜能力、聽音訓練、基本樂理等，使學員能得到全面的音樂訓練。

# 芭蕾舞課程

本中心採用英國皇家芭蕾舞學院所編定之芭蕾舞考試課程施教，透過基本舞蹈步法配合幽美動人的舞曲，過程中利用小遊戲作舞蹈啟發性的訓練，發掘學員的舞蹈潛能，增強個人自信、學習的專注力及培養藝術修養。另一方面，學員可透過舞蹈訓練使身體協調和肌肉發展成熟，提高身體的柔軟度，使其骨骼健康成長，增強身體抵抗力。

1. 請自行購買芭蕾舞服飾，本中心不作代購服務；
2. 參加考試之學生需乎合考試資格及得老師推薦才能報考考試；
3. 考試班參加者 (Pre-School Dance 班、Pre-primary 班) 需購買考試用品，詳情可向導師查詢；
4. 參加 Pre-primary 考試之學生需同時報讀 YKJ20/21-015 及 YKJ20/21-016，以配合 2020 年皇家芭蕾舞考試之進度。
5. 報考考試涉及考試費用及模擬考試的費用，有關事項由芭蕾舞學校負責統籌。

編號	活動名稱	對象	日期	星期	時間	節數	費用	名額
YKJ 20/21-014	幼兒芭蕾舞 4-6 月	2.5-4 歲 (初學者) 會員	4 月 25 日 5 月 2、9、16、23、30 日 6 月 6、13、20、27 日	六	下午 1:45-2:30	10	\$950 每堂 \$95	10
YKJ 20/21-015	Pre-Primary 班 4-6 月	報考 Pre- Primary 考試學員			下午 2:30-3:15			
YKJ 20/21-016	Pre-Primary 班 4-6 月 (考試)	報考 Pre- Primary 考試學員			下午 3:15-4:00			

- \* 學員如需請假，家長必須上課當天或之前通知本中心。若學生沒有預先通知本中心而缺課，學生將不獲補堂。
- \* 學生每月最多只可補堂一次。
- \* 補堂只安排於缺課的當月，不可於下月補堂 (例：5 月 2 日請假，必須於 5 月份內補堂)。如沒在當月完成補堂，恕該堂將不能作任何補堂安排。
- \* 請於第一堂開始前繳交課堂費用，否則中心職員有權拒絕讓該學生上課。
- \* 學員須於第一堂出示收據，以茲識別 (如未能出示收據，職員有機會取消該學生上課資格)。

# 健康跆拳道系列

跆拳道是一種使用拳腳進行格鬥、對抗的運動項目。「跆拳道」意為運用腳進行攻守、馬步等技術。「拳」代表以手進行的攻守技術；「道」是指練武者對武術的心靈修為。它既是一項能強身健體又能防身自衛的傳統搏擊術，更是一項新興的集健身、競技、娛樂為一體的現代競技體育運動，當中更可培訓良好禮儀道德的精神。學員透過本課程的訓練，可以學習到基本踢腿動作，體能鍛練、套拳、伸展動作等。

編號	活動名稱	對象	日期	星期	時間	節數	費用	名額
YKJ 20/21-017A	健康跆拳道小專家 A	4-7 歲會員	4 月 25 日 5 月 2、9、16、23、30 日 6 月 6、13、20 日	六	下午 3:30-4:30	9	\$540 每堂 \$60	12
YKJ 20/21-018A	健康跆拳道小專家 B	8-12 歲 或考獲黃帶的學員			下午 4:30-5:30			

備註：1. 學員須穿著跆拳道袍上課，可向導師購買；

2. 如需購買道袍 \$300，可與中心職員（鄭姑娘）查詢，由中心代購（YKJ20/21 - 017B, 018B）；

3. 參加考試之學生需接受一年長期訓練才能報考考試；

4. 報考考試涉及考試費用及額外訓練時間，報考前將另行通知家長。

## ABC 劍橋英語基礎課程 (4至6月)

ABC 劍橋英語課程由外籍導師直接教授，課堂以輕鬆互動模式進行。課程內容著重學員加強英文詞彙庫、閱讀理解、文法等各方面運用與理解，同時訓練學員之間團隊精神與社交合作技巧，從而達致更高英語水平的能力。

編號	活動名稱	對象	日期	星期	時間	節數	新生堂費	名額	課程內容
YKJ20/21	ABC 新生班 A	已評估之新生 會員	4 月 25 日 5 月 2、9、 16、23、 30 日	六	上午 10:00-11:00	9	\$2070 每堂 \$230	10	課程內容 - 建立 1,200 或以上英文生字庫 - 掌握基本英語文法 - 能閱讀及寫作簡短段落 - 掌握完整句子會話
YKJ20/21	ABC 新生班 B	已評估之新生 會員	5 月 2、9、 16、23、 30 日	六	中午 11:15-12:15				
YKJ20/21- 021A	ABC LEVEL 4	相應程度之 會員	6 月 6、 13、20 日	六	下午 12:30-1:30				
YKJ20/21- 021B	ABC LEVEL 5	相應程度之 會員		六	下午 1:45-2:45				

課本費用：每個等級需要購買一套專屬課本，LEVEL 1 一套 \$300；LEVEL 2, 3, 4 一套 \$500 (YKJ20/21-021C)

所有新生入學前需進行英語能力評估，以識別學員就讀那級別，評估試有效期為 3 個月。

有興趣參加此課程之學員家長，可向中心職員（鄭姑娘）聯絡查詢。

